

**REGULATION**  
**amending Regulation No. 790/2011, on Picture and Text Warnings on Tobacco and**  
**Measurements of the Maximum Harmful Tobacco Substances**

Art. 1

Art. 3 shall be worded as follows:

Every package of a tobacco product, with the exception of smokeless tobacco, must bear the following warnings and information in accordance with the appendix:

a. One of the following general warnings:

1. Smoking kills
2. Smoking is very harmful to you and those who are close to you

These warnings shall be used alternately and so that they appear regularly. The warning shall be printed on the surface of each unit package which is most conspicuous and on all external packaging, with the exception of transparent packaging, which is used for its retail sale.

b. A warning text which accompanies each warning picture in accordance with the Appendix:

1. Those who smoke die before their time.
2. Smoking clogs the arteries and causes heart attacks and stroke.
3. Smoking causes terminal lung cancer.
4. Smoking while pregnant harms your child.
5. Protect children: do not let them inhale smoke.
6. Your doctor or pharmacist can help you quit smoking.
7. Smoking is highly addictive, do not start smoking.
8. If you quit smoking your risk of terminal heart and lung disease decreases.
9. Smoking can cause a slow and painful death.
10. Get help with quitting: Tel. 800 6030.
11. Smoking can inhibit circulation and cause impotence.
12. Smoking speeds up ageing of the skin.
13. Smoking can harm sperm and reduce fertility.
14. Tobacco smoke contains benzene, nitrosamine, formaldehyde and cyanide.

These warnings shall be used by turns, thereby ensuring that they appear regularly. The warning shall be printed on the other surface of each unit package which is most conspicuous so that the design and proportions of the source document and the visual combination of picture and text is maintained. The warning shall also be on all external packaging, with the exception of transparent packaging, which is used for retail sale of the product.

c. Information on the assistance offered to those persons wishing to stop smoking in accordance with the appendix:

1. Get help with quitting from [www.reyklaus.is](http://www.reyklaus.is).
2. Get help with quitting, call 800 6030.
3. Get help with quitting, call 800 6030 or on [www.reyklaus.is](http://www.reyklaus.is).

This information shall appear as part of the warning pictures which are referred to in subparagraph b of this Article, in accordance with the models in the Appendix.

Art. 2

The fourth paragraph of Art. 7 shall be worded as follows:

Information as provided for in subparagraph c shall be printed with a warning border, cf. subparagraph e of the second paragraph.

Art. 3

A new Appendix shall replace the former one and is published with this Regulation.

Art. 4

This Regulation, which is adopted based on an authorisation in Articles 6 and 8 of the Tobacco Control Act No. 6/2002, as subsequently amended, shall enter into force immediately.

*Ministry of Welfare, 14 December 2011*

**Guðbjartur Hannesson**

## Appendix

### Font and size

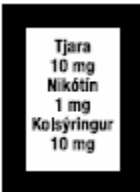
Letur: Helvetica Neue Condensed Bold

Meðfylgjandi rammar miðast við pakkastærð þar sem fram- og bakhlið er 54 x 88 mm. Hliðarflötur er 21 x 88 mm.

### Front



### Side



### Back



**Back continuation**



**Reykingar valda banvænu  
krabbameini í lungum**  
Fáðu hjálp við að hætta að reykja á [reyklaus.is](http://reyklaus.is)



**Reykingar á meðgöngu skaða  
barnið þitt**  
Fáðu hjálp við að hætta að reykja í síma 800 6030



**Verndaðu börnin: Láttu þau ekki  
anda að sér tóbaksreyk**  
Fáðu hjálp við að hætta að reykja á [reyklaus.is](http://reyklaus.is)

**Þú getur hætt  
Við getum aðstoðað**

**Læknirinn þinn eða  
lyfjafræðingur geta hjálpað  
þér að hætta að reykja**

Fáðu hjálp við að hætta að reykja í síma 800 6030



**Reykingar eru mjög ávana-  
bindandi, byrjaðu ekki að reykja**  
Fáðu hjálp við að hætta að reykja á [reyklaus.is](http://reyklaus.is)

**Ef þú hættir  
að reykja  
dregur það  
úr líkum á  
banvænum  
hjarta- og  
lungna-  
sjúkdómum**



Fáðu hjálp við að hætta að reykja í síma 800 6030

**Back continuation**



**Reykingar geta valdið hægfare og kvalafuðum dauða**  
Fáðu hjálp við að hætta að reykja í síma 800 6030



**Fáðu hjálp við að hætta að reykja: Sími 800 6030**  
Fáðu hjálp við að hætta að reykja á [reyklaus.is](http://reyklaus.is)



**Reykingar geta dregið úr blóðflæði og valda getuleysi**  
Fáðu hjálp við að hætta að reykja í síma 800 6030



**Reykingar flýta fyrir öldrun húðarinnar**  
Fáðu hjálp við að hætta að reykja á [reyklaus.is](http://reyklaus.is)



**Reykingar geta skaðað sæði og draga úr frjósemi**  
Fáðu hjálp við að hætta að reykja í síma 800 6030 eða á [reyklaus.is](http://reyklaus.is)



**Tóbaksreykur inniheldur bensen, nítrosamín, formaldehýð og blásýru**  
Fáðu hjálp við að hætta að reykja í síma 800 6030